



Milý čtenáři,

vítejte u dalšího vydání našich **Krkonošských Rýchorek**, v pořadí již třetího, které je opět plné dobrých zpráv. Věříme, že i zimní Krkonošské Rýchorky budou pro Vás zajímavé a rádi si je přečtete. Zimní období je v plném proudu, proto Vám přejeme, abyste si užili nejen zimu, ale také **zaslouženou dovolenou**, třeba v podobě **jarních prázdnin**. Dovolili jsme si pro Vás připravit pár tipů, kde s rodinou strávit jarní prázdniny. Představte si zasněžené hory, zimní radovánky, teplé svařené víno... Zapomeňte na starosti a přijďte nás navštívit.

Krkonošské Rýchorky Vám nabízejí informace o nejdůležitějším dění na **Rýchorské boudě**. Přečtěte si více o následujících tématech:

Víla Rýchorka

Dnes představujeme...

Horská služba

Okénko pro zajímavé rozhovory

Fotosoutěž

Krkonošská magistrála

Rýchorská bouda jede dál. EET navzdory

Skialpinismus

Dárky pro Vás

Na úvod prvního letošního čísla našich **Krkonošských Rýchorek** nám dovolte jménem redakční rady popřát Vám **mnoho radosti, štěstí a pracovních i osobních úspěchů v celém roce 2017**.

Noviny budeme pravidelně rozesílat e-mailem a každé vydání bude k zhlédnutí také na **Rýchorské boudě** v tištěné podobě. Pokud budete chtít, můžeme Vám noviny posílat na Váš e-mail. Stačí, když nám napíšete svou adresu na **krkonoskerychorky@seznam.cz**.

Krkonošské Rýchorky jsou tu pro všechny. Budeme moc rádi, když svými příspěvky pomůžete tvořit jejich podobu a obsah. Kontaktovat nás můžete na emailu: **krkonoskerychorky@seznam.cz**.

Příjemné čtení a nejen krásnou zimu Vám přeje
Redakční rada

VÍLA RÝCHORKA

Bylo, nebylo... téměř na konci světa, je dechberoucí země Rýchorská, ve které žije kouzelná **víla Rýchorka**. Na samém vršku této překrásné země stojí kouzelná chaloupka - **Rýchorská bouda**. Při svém letním pobytu chodily si každý den hrát, k nedaleké **Rýchorské studánce**, malé dětičky. Když v tom najednou při podvečerních hrátkách se jim u studánky zjevila sama **víla Rýchorka**. Víla děti velice okouzli-la. Začala jim vyprávět o Rýchorské **květnici**, o Rýchorském **pralese** a o Rýchorské **studánce**, kde si v letních dnech po tanečku na Rýchorském **paloučku**, smáčí své nožky v chladivé vodě studánky.

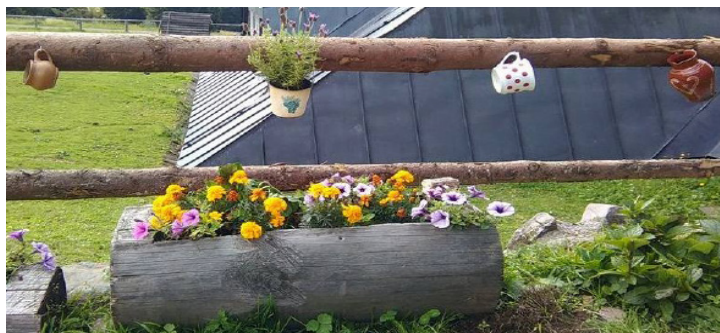
Víla Rýchorka jim vyprávěla, že je pomocnicí pana **Krakonoše**, který



dohlíží na celé **Krkonoše**, a ten, že jí jednou, když se právě blížil letní úplněk, naučil všech kouzel a mou-

drosti. Zrovna, když se úplňkový měsíček chystal schovat za mraky, dostala v tuto noc **víla Rýchorka** od **Krakonoše** na starost **Rýchorský hřeben**. Protože víla Rýchorka je čarokrásnou a kouzelnou bytostí, dokáže odměnit každého, kdo na **Rýchory** vyjde s laskavým úmyslem Rýchorkám pomáhat a milovat je. Ten, kdo lásku k horám v sobě nosí, tomu **víla Rýchorka** nafouká do jeho nádoby ještě více lásky, dobroty a laskavosti, než v samém srdci nosí... A od té doby si lidičky přinášejí na ohradu k **Rýchorské boudě** hrnečky, bandasky a džbáněčky a čekají, zda jim víla Rýchorka nafouká **Rýchorské štěstí**...

*Máte již i Vy svůj hrneček, džbáněček, konvičku či bandasku na ohradě **Rýchorské boudy**, aby Vám do něj **víla Rýchorka** mohla při úplňku přikouzlít nějaké to **rýchorské štěstíčko**?*



DNES PŘEDSTAVUJEME...

Novou obyvatelkou a kamarádkou **Rýchorské boudy**, která přináší radost a nevinnost, se stala od října loňského roku naše **Sněženka**.



Komu se zdá, že Sněženka se jmenuje podle naší **nejvyšší hory**, má pravdu. Sněženka ale skutečně
Číslo 3 // Vydáno: 11.02.2017

nepochází ze Sněžky. Tento **americký mini kůň** se narodil chovatelce ve Stránčicích u Prahy v dubnu 2016 pod jménem **Arwen**.



Hodně spokojenosti do života jí popřáli i z naší "nejvyšší" - ze Sněžky. Jméno Sněženka dostala

tedy až od současných majitelů na Rýchorách. Sněženka často chodí na procházku na **Maxovku**, odkud na Sněžku vždy se zájmem hledí.



Prostě **ke Sněžence Sněžka patří**...

www.rychorskabouda.cz

HORSKÁ SLUŽBA

V poslední době se v médiích čím dál více setkáváme s tématem **laviny**. Proto jsme jako “nutnost” a nezbytnost zařadili do našich zimních **Krkonoských Rýchorek** toto téma. Víte, jaké je “**Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu**”? Co dělat před odchodem na túru, jaké nezbytné věci mít s sebou a koho kontaktovat v případě nebezpečí?



Desatero zásad bezpečného chování při pohybu v horském terénu

1. Pečlivé naplánování trasy túry a vybavení včetně nabitého mobilního telefonu.
2. Získat co nejvíce informací o prognóze počasí, sněhové a lavinové situaci.
3. Před odchodem na túru předat informace o trase a předpokládané době návratu.
4. Správně používat mapu, znát druhy značení turistických cest.
5. Znat typy výstražných tabulí a jejich význam.
6. Nepohybovat se mimo značené cesty.
7. Mít s sebou lékárničku, umět poskytnout první pomoc.
8. Znat kontakty na Horskou službu, Zdravotní záchrannou službu.
9. Znat zásady chování pro případ zbloudění, pádu laviny, či zřícení v terénu.
10. Nevystavovat nezodpovědným chováním do nebezpečí sebe ani ostatní.



Autor Desatera: Horská služba

Zdroj: <http://www.horskaslužba.cz/cz/aktualni-informace/informace-a-pravidla/desatero-horske-sluzby>

Rýchorská bouda spolupracuje s nejrůznějšími partnery a jedním z nich je i **Hudy sport** Trutnov. A nejen proto se rozhodla uspořádat po letošní “zkoušce” lavinového kurzu i **kurz lavinové problematiky** na Rýchorské boudě pro Vás. **Součástí** kurzu bude i **kurz první pomoci**, který je nezbytnou součástí lavinové záchrany. No představte si situaci, že se Vám podaří zachránit z laviny někoho, komu pak nebudete umět poskytnout první pomoc...



dohledání



sondování a následné vykopání



lavinový vyhledávač “pípák”

Rádi soutěžíte a **milujete výzvy**? Tak právě pro Vás bude v dalších **Krkonoských Rýchorkách** přichystána “**rýchorská výzva**”. Jste žena, muž či dítě? Kategorie budeme mít úplně pro všechny.

OKÉNKO PRO ZAJÍMAVÉ ROZHOVORY

Pro Krkonošské Rýchorky vyzpovídá Lucie Hejsková publicistu a sběratele pana **Antonína Tichého**.

LH: Antoníne, jak dlouho se věnujete psaní a jak jste se ke psaní dostal?

AT: Ke psaní jsem se dostal tak trochu násilím v necelých pěti letech, když mě matka nutila napsat tiskacími písmeny aspoň iniciály mého jména A T. Během školní docházky jsem se postupně zdokonaloval a za několik málo let jsem ovládal celou abecedu. Potřebu vyjadřovat se písemně jsem ale, kromě denních dopisů z vojny své ženě Heleně, nikdy neměl. Teprve po sametovém převratu v roce 1989 mi narostla křídla pegasí a pocítil jsem nutkavou potřebu oslňovat publikum ve svobodném tisku. Jako první mi poskytl prostor pro „Střípky z dějin“ týdeník Svoboda fórum. Dnes vychází měsíčně a můj příspěvek málokdy chybí. S jídlem roste chuť, tak jsem se vetřel i do Veselého výletu, příležitostného periodika Výčepní list, měsíčníku Správy KRNAP Krkonoše – Jizerské hory a do několika dalších tiskovin – Sběratelské zprávy, Trutnovinky, Numismatický časopis aj. Čas letí! Abych odpověděl na otázku, tak tedy od prvního článku o svobodské škole v únoru 1990 začínám sedmadvacátý rok. Na to, že už jsem starý kus na odstřel, nic moc.

LH: Co Vám psaní dává?

AT: Božítku, vždyť je to radost, podsouvat lidem své myšlenky a věřit, že jim uvěří. Ale vážně. Celý život se potýkám s nedostatkem vzdělání. A u každého tématu musím mnoho věcí nastudovat, abych se prezentoval jako znalec. Tím udržuji aspoň svůj mozkový závit v činnosti, když fyzických výkonů už nejsem schopen. Sem tam někdy mě v hospodě u piva někdo osloví „ty kreténe, co jsi to zas v těch novinách plácal?“ a to mě potěší. Je to důkaz, že můj čtenář existuje.

LH: Jste majitelem webových stránek www.freiheit.cz. Proč zrovna Freiheit?

AT: Děvenko, v tom žádný jinotaj nehledejte. Svoboda nad Úpou se po staletí jmenovala Freiheit a já mám své město rád, i když jsem se v něm nenarodil. Všechny české domény byly bohužel obsazené, takže to byla jasná volba. Paradoxní na tom je, že jinak neumím německy ani slovo. Má to však jistou výhodu, protože mám stále slušnou sledovanost. Většina Němců můj web sice po zjištění českého jazyka okamžitě opouští, ale statistický zářez je tam. A vo to gou!



LH: Prozradíte nám, na jaké „drobky“ informací o Krkonoších se můžeme těšit příště?

AT: Neprozradím, protože nevím. Nic neplánuji. Píšu spontánně podle momentálního impulsu, čímž může být cokoli. Útržek zaslechnutého rozhovoru, zajímavá přečtená informace nebo nejčastěji nějaká nová drobnost v mé snůšce zbytečností z historie regionu. Nesnáším termínovaná zadání. V neskonale pyše jsem se uvolil spolupracovat na základní historické publikaci o Svobodě nad Úpou a i když je cíl v podobě uzávěrky ještě v nedohlednu, valím to před sebou jako Sisyfos balvan a při tom poskytuji rozhovory a trousím moudra.

LH: Jste sběratelem. Co vlastně sbíráte a jak dlouho se tomuto koníčku věnujete?

AT: Již v raném dětství jsem pochopil, že ze mě žádný tvůrce nebude. Tak jsem se stal sběratelem. Sbíral jsem v životě ledacos. Matně si vzpomínám, že nejpříjemnější bylo sbírat milostné zkušenosti. Dnes se ze všech koníčků stal byznys, tak jsem svou vášeň omezil na finančně dostupné maličkosti z historie Svobody nad Úpou a Krkonoš všeobecně, figurky a pohlednice Krakonoše a zajímavé informace o recesistickém spolku Schlaraffia, v našich zeměpisných šířkách bohužel zaniklém.

AT: Zapomněla jste se mě zeptat na můj vztah k Rýchorám.

Tak tedy – dávno, dávno již tomu, co jsem se poprvé napil z kouzelné Rýchorské studánky a očarován vrcholovým geniem loci vyvedl ze zapomnění mecenáše Maxe Hirsche, šlechtetného dárce populární boudy Maxovky i jeho tajemného stejnojmenného syna, popsal zanikající enklávu Sněžné Domky a skamarádil se s exotickým Ottou Braunem. A hlavně – na Rýchorách se v jisté době nacházela vzácná a zajímavá Kytka. Podle ní dostaly všechny mé neexistující femme fatale jméno Květa. Hláška „jedu za Květou“ se stala zastíracím heslem

mých, ve výsledku nevinných a pragmatických, výletů za dobrodružstvím. Ale to tam radši nepišete, to by nikdo nepochopil. Zní to tak bláznivě, že je to možná i pravda.

Děkujeme Tondovi za rozhovor a přejeme mu **hodně zdaru!**

Nové články pana **Antonína Tichého** si můžete přečíst v elektronické podobě na stránkách **www.freiheit.cz**.

V druhém čísle Krkonošských Rýchorek jsme Vám slíbili ještě jeden rozhovor a to s majitelem Farmaparku Mochomůrka Tomášem Zelenkou.

LH: Tomáši, kdy vznikla první myšlenka o Farmaparku Mochomůrka a co se od té doby změnilo?

TZ: Myšlenka vytvořit Farmapark Muchomůrka vznikla před 6 lety. Manželka se musela předčasně vrátit z mateřské dovolené do práce a já měl to štěstí, být celý rok s dcerou doma. Hurá!!! Nemusím do práce! V prosinci byly Johance 2 roky a v květnu, když jsme stavěli první pískoviště, už mi hezky pomáhala. Lezla po balících sena, běhala po louce a tam vznikla myšlenka, udělat si za domem náš malý ráj se zvířátky.

LH: Farmapark Mochomůrka. Z čeho vychází název Mochomůrka?

TZ: Kousek od Farmaparku je vycházková cesta s altánem ve tvaru Muchomůrky, podle kterého je celá lokalita známá.

LH: Kde vidíš Farmapark Mochomůrku za 5-10 let?

TZ: Ležím na louce, koukám do mraků a vždycky se tam něco ukáže. Stejně tak si tvořím na farmě. Já vlastně celou dobu neměl žádný plán. Ono se vždycky něco "ukáže"...

LH: Pro koho je Farmapark Mochomůrka určen a čím je výjimečný?

TZ: Farmapark Muchomůrka jistě není určený pro masy lidí. Většina návštěvníků k nám chodí na doporučení svých kamarádů a známých. Snažíme se pro děti vytvořit prostředí pro přirozenou hru, do které se neplánovaně zapojují naše zvířátka.

LH: Na závěr otázka. Co nám přinesete v roce 2017 nového?

TZ: V roce 2017 se můžete těšit na kůzlata skákající po stolech, kozla Alberta, kterému neujde žádná svačina a na prasátko Mášu. Co bude nového, to nevím. V dubnu se tam rozhlédnu a ono se opět něco "ukáže".

Přejeme Tomášovi hodně **pracovních úspěchů!**

FOTOSOUTĚŽ

V tomto třetím čísle **Krkonošských Rýchorek** vyhlašujeme novou fotosoutěž. Nevyhráli jste v minulé fotosoutěži nebo jste se dokonce nezúčastnili? Nevadí, teď máte šanci soutěžit znova. I Vy máte šanci vyhrát.

Téma: sněhulák

Uzávěrka: 31. března 2017

Fotky včetně názvu, jména a příjmení autora posílejte na adresu:

krkonoskerychorky@seznam.cz. Hlavní cenu - **puzzle s motivem Krkonoš** - obdrží autor foto, které získá nejvíce hlasů od naší redakce. Nejvydařenější fotky zveřejníme v **dubnovém čísle** Krkonošských Rýchorek.

"Soutěž je zápolení dvou nebo více stran o něco, co je cenné pro všechny soutěžící a čeho není dost pro všechny."

Čeho ale je dost pro všechny, je zábava. Takže si to **"sněhulákování"** užijte a podělte se s námi o radost.

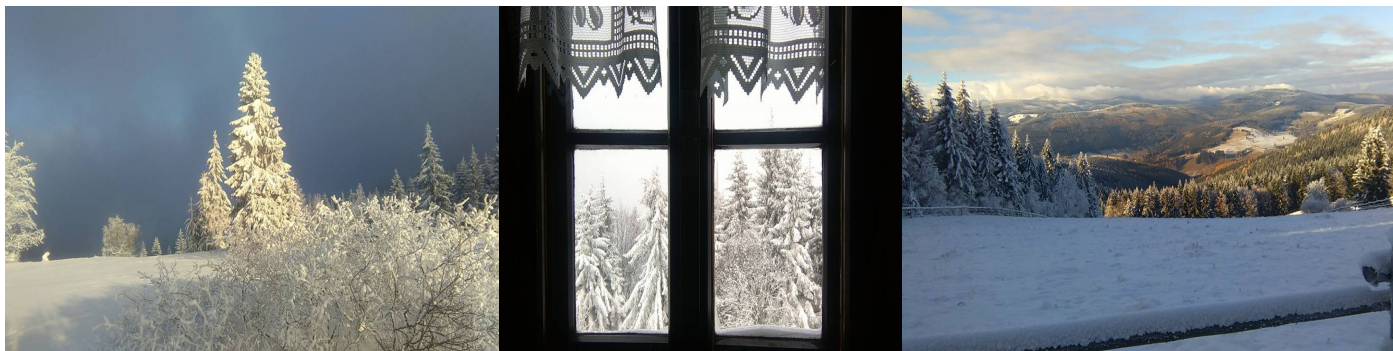


Redakce Krkonošských Rýchorek si vyhrazuje právo využít fotografie pro další potřeby Rýchorské boudy.

JARNÍ PRÁZDNINY NA RÝCHORSKÉ BOUDĚ

Už se těšíte na dovolenou a přemýšlíte, kam vezmete své ratolesti na **jarní prázdniny**? Ta pravá pohádková zima panuje již několik týdnů i u nás na **Rýchorách**. Pokud chcete, stejně jako my, prožít jarní prázdniny na horách, máme pro Vás pár tipů. V první řadě nikam nespěchejte. Zastavte se a přemýšlejte, co udělat i pro sebe. Co takhle vyrazit sami, s přáteli nebo rodinou na hory? Vyražte na běžkách, skialpech, sněžnicích nebo přijďte jen tak relaxovat. A co třeba zkusit jen část, nebo troufáte-li si, dokonce celou **Krkonošskou magistrálu**? A až Vás budou z lyžování bolet nohy, tím nejlepším odpočinkem pro celou rodinu bude relax v podobě vynikajícího jídla a klidného spánku na **Rýchorské boudě**. Tak přijďte odpočívat, **těšíme se na Vás!**

Rezervace: rychorskabouda@seznam.cz nebo na tel.: 00420 736 183 829



A kudy se k nám na Rýchorskou boudu dostanete?

Rýchorská bouda je nejnáze dostupná po žlutě značené cestě z **Horního Maršova** (autobusová zastávka Horní Maršov, most). Tato strmá cesta, přezdívaná jako "**Rýchorský tuberák**", je dlouhá asi 4 km a výstup na Rýchory Vám bude trvat zhruba jednu hodinu. Pojedete-li vlakem, vystoupíte na konečné stanici ve **Svobodě nad Úpou**, kde zvolíte zeleně nebo žlutě značenou cestu. Stezky měří 6, respektive 7 km a půjdete svižně asi 1,5 hodiny. Méně obvyklý přístup na Rýchorskou boudu je ze **žacléřského náměstí** po zelené nebo modré turistické značce. Budete muset ujít cca 6 km.

Odvoz zavazadel pro naše klienty lze **dohodnout předem**.



KRKONOŠSKÁ MAGISTRÁLA

Rýchorská bouda leží na nejvýchodnějším hřebeni Krkonoš v nadmořské výšce 1001 m. n. m. a je výjimečná pro svoji polohu v první zóně **Krkonošského národního parku**, v klidné a doposud téměř neporušené krajině Rýchor. V zimním období jsou na **Rýchorách** vynikající sněhové podmínky, které přímo vybízejí obout běžky a udělat si výlet po upravených stopách **krkonošské magistrály**.



Trasa Krkonošské magistrály

Harrachov – Krakonošova snídaně – Vosecká bouda – křižovatka U čtyř pánů – Vrbatova bouda – Horní Mísečky – Špindlerův Mlýn – Skiareál Svatý Petr – Krásná pláň – Klínové boudy – Rozcestí – Dvorská bouda – Liščí hora – Lesní bouda – Pec pod Sněžkou – Lučiny – Kolínská bouda – Černá hora – Velké pardubické boudy – Modré kameny – Krausovy boudy – Weissovy domky – Horní Maršov – Rýchorská bouda – Horní Albeřice – Lysečinská bouda – Pomezní Boudy v Malé Úpě – Žacléř

Rýchory Královéhradecko

Jenom kouzlo báječného místa na nejvýhodnějším hřebeni Krkonoš ve výšce tisíc metrů nad mořem udrželo Alenu Duškovou u toho, aby dál provozovala Rýchorskou boudu.

Bez okolků přiznává, že byla jednoznačně rozhodnutá naposledy prásknout dveřmi a poslat klíče Správě Krkonošského národního parku, která je majitelem od roku 1976. „*Kvůli destruktivnímu, diskriminačnímu zásahu do mého podnikání,*“ začínají šlehat z jejích úst plameny, má-li vysvětlovat důvody, kvůli nimž se rozhodla zavřít. Míří tím na EET. Elektronická evidence tržeb.

Tři slova, která ji spolehlivě přivádí do vrtule. „*Je to nepřipravený projekt s řadou nezodpovězených otázek. Tady internetové připojení často vypadává a pod hřeben se jen tak nedostanu. Mám naplněné sklady a dolů nemusím celou zimu. Jedna cesta rolbou stojí dva tisíce. To mám projet kvůli EET 50 tisíc? Kdo mi to zaplatí?*“, ptá se a myslí přitom na těžko dostupnou cestu k boudě, která se nachází v první zóně Krkonošského národního parku a neporušené krajině Rýchor.

Přesto se kousla do jazyka a se skřípajícími zuby se vydala vstříc evidenčnímu dobrodružství. „*Jsem v pokročilém věku, počítačový negramot. Je to pro mě strašné. Zakoupila jsem program, dostala veliký návod a přepadl mě stres a*

zoufalství,“ vzdychá. Sama by si těžko věděla rady. „*Pomáhá mně kamarád Olda, přes telefon, při obsluze mašinky.*“

Rýchory musí žít, je to národní poklad

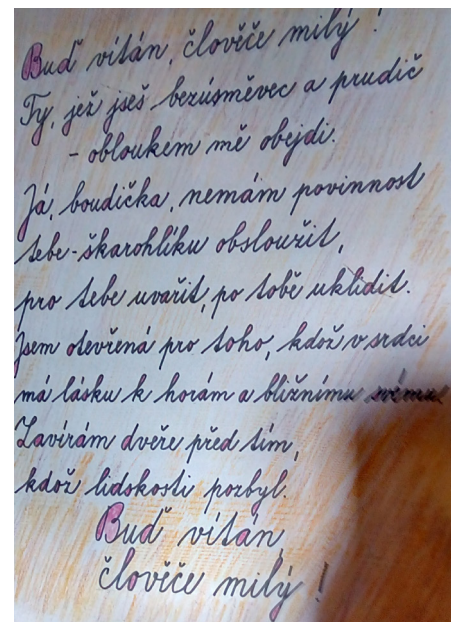
Navzdory EET a všem svízelm se nakonec nedokázala vyhlášeného místa vzdát. „*Šla bych sama proti sobě, proti mému cíli. Rýchory musí žít. Rýchorská bouda má svoji historii. Je to náš národní poklad,*“ říká s nefalšovanou hrdostí.

„*KRNAP měl v úmyslu boudu uzavřít pro vysoké náklady provozu. Pro to, aby Rýchory nezemřely, jsem vstoupila s KRNAP do nájemního vztahu. Ekonomika boudy stojí na ubytování velkých skupin. Bufet je záležitost ztrátová, ale pomáhá k tomu, aby Rýchory žily. Lidé posedí, poklábosí, dají si čaj, pívko,*“ povídá.

„*Mohla bych bufet zavřít a tím se od milovníků hor odstříhnout. Na ekonomice boudy se skutečně bufet nepodílí, je to pouze o pobytech, ubytování velkých skupin. Ale tohle čarokrásné místo by umřelo,*“ zdůrazňuje. Díky ní se tak

nestane.

Tahle adresa není pro prudiče...



Alena Dušková teď ještě řeší jednu věc. Umístění nápisu u vchodu. „*To kvůli těm, kteří vstoupí do bufetu a budou nás trénovat z rychlosti obsluhy. Připojení je zdlouhavé, zdržuje. V ten moment si uvědomím, že nemám povinnost pro lidi vařit, obsluhovat je, uklízet po nich. Proto tam bude stát: „Bud' vítán člověče milý, ty, jež chceš prudit, jdi o boudu dál, nemám povinnost tě obsluhovat.*“

NAPSALI O NÁS

Pokud si chcete užít pohádkovou přírodu, klid, pohodu a skvělou domácí kuchyni, jeďte na Rýchorskou boudu. Nejen, že budete srdečně vítáni, přestože tam díky tomu, že je chata mimo "profláklé" trasy, moc turistů nezavítá, ale bude o vás i královsky postaráno.

Daniela z Adršpachu

Dnešní výlet na Rýchory do Rýchorské boudy, kde jsme měli vynikající oběd: plněný bramborový koule s uzeným a jako vždy "rýchorský blbeček". Navíc hezká 12 km procházka na čerstvém vzduchu. Návštěvu vřele doporučujeme.

Farma Urbanovi



Buďte v obraze
Dejte nám „like“ na Facebooku

**Najdete nás pod názvem
Rýchorská bouda**

Na Facebooku se budete dozvídat:

- novinky z dění na Rýchorské boudě
- fotografie z různých akcí
- a mnoho dalšího...

CO SE UDÁLO...

Na konci ledna se na Rýchorské boudě konalo víkendové soustředění **cyklistického oddílu Kovo Praha**. Kluci tentokrát vyměnili svá kola za běžky. Jarní prázdniny se rozhodli strávit opětovně u nás na Rýchorské Boudě, kde jsou pro běžkaře stále vynikající sněhové podmínky.

V **prosinci** se na Rýchorské boudě konalo ukončení roku 2016 v podobě **Silvestrovského pobytu**.



Sešla se báječná parta milovníků přírody, kteří **oslavili příchod roku 2017** jak se sluší a patří, s ohledem na první zónu KRNAPu. Rachejte byly nahrazeny dvěma balonky štěstí, přičemž jeden zavítal do nedalekého města Žaclěř a druhé štěstíčko zůstalo na Rýchorské boudě.



Začátkem ledna nás opětovně navštívila **ZŠ Adršpach**, tentokrát na zimním pobytu. Naši malí kamarádi trénovali základy běžkování. A jak jim to šlo? Excelentně, no posuďte sami...



To je radost, vidět děti "v pohybu".

Lenka Dušková

V polovině ledna zavítala **Česká televize** natáčet další díl oblíbeného pořadu **Běžkotoulky**, tentokrát k nám na Žaclěřsko.



Velké díky patří starostovi města Žaclěř **panu Vlasákovi**, který si pro natáčení pořadu vybral nejen trať kolem města **Žaclěř** a jeho krásného okolí, ale nezapomněl představit také **Rýchorskou boudu**.

Tento díl budete moci zhlédnout v **České televizi** nebo na: <http://www.ceskatelevize.cz/po-rady/10401441361-bezkotoulky/>.

SKIALPINISMUS

Skialpinismus se stal v České republice v posledních letech skutečně fenoménem a i na Rýchorách tomu není jinak. A proč se zrovna skialpinismus stal jedním z **nejvyhledávanějších stylů lyžování**? Skialpinismus kombinuje výstupy na lyžích a nádherné sjezdy ve volném terénu. A právě sjezdy v čerstvém prašanu společně s tím, že nejste vázáni na žádnou dopravu, lankovky či vleky, jsou pro skialpinisty tím nejlákavějším. Při pohybu ve volném horském terénu jsou skialpinisté ohrožováni především lavinovým nebezpečím a pochopitelně také zraněním při případném pádu. Měli byste tedy dodržovat **“Deset zlatých pravidel pro pohyb ve volném terénu.”** Sledujte nejen předpověď počasí, ale také aktuální stupeň lavinového nebezpečí. Informace o lavinové situaci, průběhu počasí a aktuální podmínky najdete na stránkách **Horské služby** (www.horskasluzba.cz).



Deset zlatých pravidel pro pohyb ve volném terénu

1. Nikdy se do volného terénu **nevydávejte sami**.
2. Uzpůsobte túru **předpovědi počasí a lavinovému nebezpečí**.
3. Mějte vždy **kompletní lavinovou výbavu** včetně **mobilního telefonu**.
4. Vyhnete se místům s **hlubokým sněhem po velkém sněžení**.
5. Mějte dobře nacvičenou první pomoc včetně použití lavinového vybavení.
6. Používejte **airbag** a nikdy **nepoužívejte řemínky na hůlkách**.
7. **Udržujte bezpečnou vzdálenost** jak během výstupu, tak i během sjezdu.
8. Vyhnete se místům s **navátým hlubokým sněhem na závětrných svazích**.
9. Používejte **stejnou trasu pro sjezd** jakou jste použili pro výstup.
10. V případě **pochyb** či dokonce **zlé předtuchy** – **vždy řekněte ne!**



A co říct na závěr? Uvědomte si, že do hor se vydává čím dál více turistů a čím dál více z nich se pohybuje ve volném terénu. Mějte tedy vždy co **nejaktuálnější informace o počasí a lavinové situaci** v oblasti, kde máte v plánu se pohybovat. A nezapomeňte - **svým nezodpovědným chováním** vystavujete do nebezpečí nejen sami sebe, ale i ostatní.

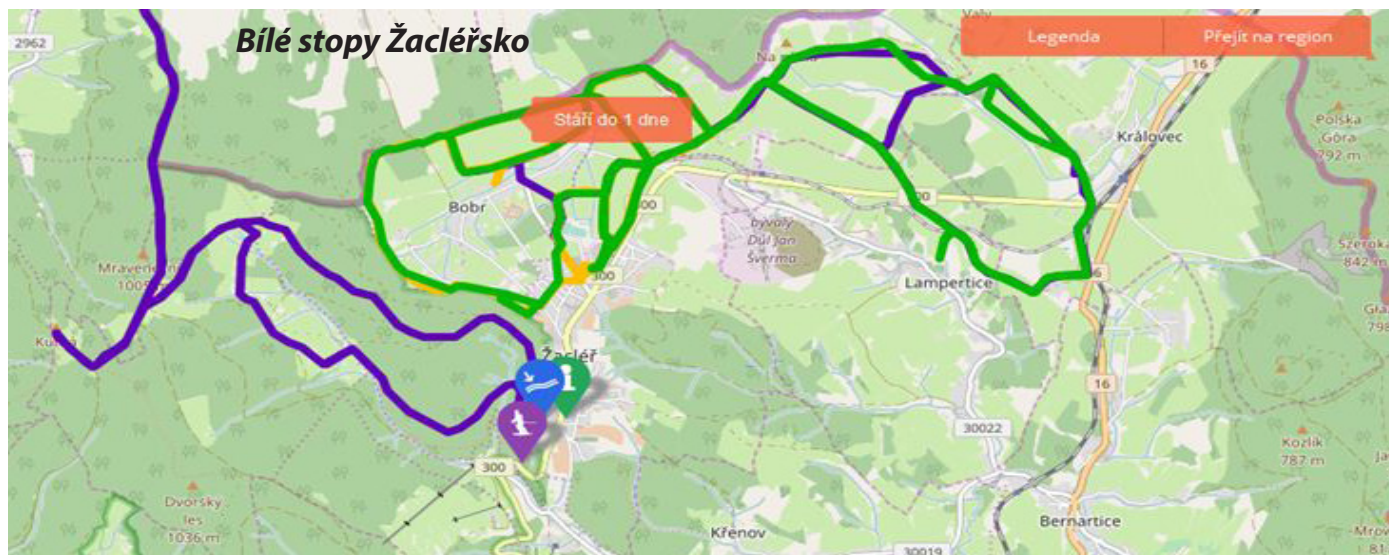
Autor Desatera: Horská služba

Zdroj: <http://www.horskasluzba.cz/cz/aktualni-informace/informace-a-pravidla/desatero-horske-sluzby>

BÍLÉ STOPY

Chcete se vydat na skialpy či běžky, ale nevíte kam - **kde je ideální stopa** a upraveno? **Aktuální stav běžeckých a turistických lyžařských stop** jsou dostupné v reálném čase nejenom v grafické podobě na internetových stránkách, ale také v aplikaci pro mobilní zařízení. Aktuální stavy stop jsou barevně odlišeny v závislosti na aktuálnosti informací.

A jak se chovat na trati a ve stopě? **Pravidla ve stopě** si můžete přečíst a nastudovat je na www.bilestopy.cz.



Zdroj: <http://bilestopy.cz/cs/krkonose/zacler>

DÁRKY PRO VÁS

Je sice už pár týdnů po Vánocích, Ježíšek již všechny dárečky rozdal, ale **Rýchorská bouda obdarovává** své návštěvníky po celý rok. Také patříte k těm, kteří si každoročně na Silvestra slibují, že v tom příštím roce „**s tou angličtinou už fakt pohnou?**“. Pak právě Vám je adresována nabídka **jazykové agentury Eagle**. A jak získat slevu na jazykový kurz? Stačí napsat do 31.03.2017 na email **krkonoskerychorky.cz** a při objednání kurzu do předmětu e-mailu uvést: **sleva Krkonošské Rýchorky** a z ceny krzu Vám bude automaticky odečtena sleva 5% za včasnou rezervaci.

SLEVA KRKONOŠSKÉ RÝCHORKY



Tato sleva se týká jazykových kurzů, které se úspěšně pořádají již **dvanáct let** a letos opět v srpnovém termínu na **Rýchorské boudě**. A co od kurzu očekávat? Můžete se těšit na **7 hodin denně** zajímavé výuky rozložené do celého dne, zaměřené hlavně na **konverzaci, dorozmění** se jak v běžných životních situacích, tak ve svém zaměstnání, při cestě na zahraniční dovolenou, či při přijímacím pohovoru do nového zaměstnání. Tento kurz povede sama ředitelka jazykové školy paní **Tanya Slabová** - kvalita je tedy zaručena.

Navíc se můžete těšit na **fascinující pohled z oken pokojů, vynikající domácí kuchyni** a stravování formou **plné penze**, které je doplněné například o večerní grilování nebo opékání vuřtů.

www.eagle-kv.cz ve spolupráci s www.rychorskabouda.cz

Místo konání: **Rýchorská bouda**

Termín: polovina srpna 2017 (přesný termín bude upřesněn)

Cena: 5950,- (cena zahrnuje týdenní pobyt, stravu formou plné penze, 7 hodin výuky denně a materiály)

Doprava: individuální

Rezervace: rychorskabouda@seznam.cz

Vezměte s sebou i děti nebo kohokoliv chcete - jen za cenu ubytování a stravu!

Cena: dospělí - 3900,- a děti do 12 let - 2900,-



**www.eagle-kv.cz
eagle@eagle-kv.cz
+420 777 266 056**

OXFORD
UNIVERSITY PRESS



PŘIPRAVUJEME PRO VÁS

V dubnovém čísle našich **Krkonošských Rýchorek** se můžete těšit na rozhovory s pravidelnými účastníky **nedělního sněmu** neboli “nedělní mše” na Rýchorské boudě.

Čeká Vás také **pozvánka na “rýchorskou výzvu”**.

A nezapomeneme ani na nabídku nových **benefitů** pro Vás.

Nyní nám zbývá jen popřát Vám **vše nejlepší a mnoho sportovních úspěchů** v roce 2017.

S přáním všeho nejlepšího

Redakční rada

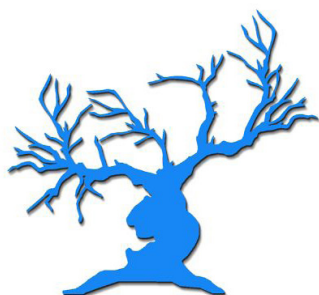
Číslo 3 // Vydáno: 11.02.2017

www.rychorskabouda.cz

RÝCHORSKÁ BOUDA SPOLUPRACUJE S...



OXFORD
UNIVERSITY PRESS



FARMAPARK
MUCHOMŮRKA

GASTROZAŘÍZENÍ PRO VELKOKAPACITNÍ KUCHYNĚ



Společnost **EUROPA GROUP s. r. o.** se mimo jiné zaměřuje na dodávky gastrovýrobků a náhradních dílů k nim.

Prioritou společnosti jsou **multifunkční gastroroboty EG 22** a k nim náležející náhradní díly.

Dále jsme Vám schopni dodat náhradní díly pro gastro zařízení značky ALBA.

Více informací:
+420 601 576 297, jana.ryndova@europasro.cz



www.prosefkuchare.cz • www.facebook.cz/Prosefkuchare

EUROPA
Group
s.r.o.

NemKc
bazény - jímky

NOVĚ SPOLUPRACUJEME S...



STAŇTE SE I VY AKTIVNÍMI PARTNERY RÝCHORSKÉ BOUDY

Na další číslo **Krkonošských Rýchorek** se můžete těšit v dubnu 2017. Napadají Vás témata, kterým by se mělo věnovat? **Napište nám!** Email redakce: krkonosskerychorky@seznam.cz.